



«Здоровье – норма жизни»

В Ивановской детской библиотеке прошло мероприятие «Путешествие в страну Здорового образа жизни» (в рамках смотра-конкурса на лучшую постановку работы по здоровому образу жизни «Здоровье – норма жизни»).

Во время мероприятия ребята побывали в удивительной стране – Стране Здорового образа жизни, в которой правит добрый и справедливый президент. Ведущая рассказала ребятам о соблюдении режима дня, правильном питании, о том, какие витамины должен получать человек, чтобы быть умным, сильным, а главное здоровым. Дети отгадывали загадки про овощи и фрукты, которые содержат много витаминов. С Домовенком Кузей активно поиграли в подвижные игры «Веселая разминка» и «Вершки и корешки». А Лесовичок рассказал о пользе лекарственных растений. Кроме этого, обсудили понятия «полезные» и «вредные» привычки, вспоминали пословицы и поговорки о здоровье и объясняли их значение, разгадывали ребусы, посмотрели сценку о вреде курения, с интересом прослушали притчу «Все в твоих руках». Мероприятие дополняла книжная выставка «Со здоровьем по пути».



